



mattecentrum

Handbok för mattecoacher

Denna handbok är till för dig som tagit på dig volonäruppdrag i Mattecentrum. I handboken ges en överblick av vår förening och dess verksamhetsområden samt handledning i ditt volontärskap som mattecoach.

Om Mattecentrum

Mattecentrum är en oberoende ideell förening grundad 2008. Vårt syfte är att stärka det matematiska självförtroendet hos barn och unga och accelerera deras mätteresa. Det spelar ingen roll vilka förkunskaper ett barn har eller vilken målsättning man har satt för sig själv, alla är lika välkomna till oss.

Med det som utgångspunkt blir Mattecentrums samhällsuppdrag tydligt: att erbjuda stöd och vägledning för ökat matematiskt självförtroende. Resan ser olika ut för olika individer och läxhjälpen vi ger sker både digitalt och genom fysiska möten i våra räknestugor.

Mattecentrum sammanför företrädare från näringsliv, akademi och civilsamhället. Detta brobyggande främjas av att Mattecentrum som organisation är demokratiskt uppbyggd, opolitisk samt religiöst obunden.

All Mattecentrums verksamhet är kostnadsfri för barn och unga att ta del av!

Verksamhetsområden

Räknestugor

Våra räknestugor är öppna för alla som vill lära sig mer om matematik, framförallt på högstadie- och gymnasienivå. Besökarna behöver inte föranmäla sig, de har med sig eget material och frågor som sedan besvaras av dig och de andra mattecoacherna på plats.



Pluggakuten.se – Sveriges största läxhjälpforum

Här ställer barn och unga frågor som rör alla skolans ämnen. Eleven får hjälp med läxor, studieteknik och tips på hur man kan hålla





studiemotivationen uppe. Som volontär är du välkommen att skapa ett konto och svara på andras inlägg eller skapa egna.

Livehjälp

I Livehjälp träffar eleven mattecoachen via verktyget Microsoft Teams i ett digitalt videomöte. I Livehjälp får eleven individuell vägledning och hjälp i matematik. Alla digitala räknestugor annonseras på läxhjälpforumet Pluggakuten.se.

Matteboken.se – en komplett mattebok på nätet

Här finns teori, videolektioner och övningsuppgifter för all matematik från årskurs 3 till matte 5 på gymnasiet. På sajten finns lösningar till gamla nationella prov och högskoleprov, samt uppgifter från universitetsmatematik. Matteboken finns även i arabisk språkversion, med teori och övningsuppgifter från grundskolans årskurs 3 upp till matte 5 på gymnasiet.



Formelsamlingen.se

En kunskapssajt som drivs av Mattecentrum där vi samlat alla formler som behövs för skolans kurser i matematik, fysik och kemi.



Mathplanet.com

Math planet är ett gratisverktyg för matte på high school-nivå, med material till kurserna Pre-algebra, Algebra 1, Algebra 2 and Geometry. På sajten finns även övningsprov för SAT (amerikanska högskoleprovet) och ACT (college readiness test).



YouTube

Här finns videolektioner, mattehacks, informationsfilmer om Mattecentrums verksamhet och mycket annat.



Finansiering

Mattecentrum är en ideell förening där verksamheten finansieras via:

- Offentligt & kommunalt stöd
- Stiftelser & samarbetspartners
- Sponsorer
- Insamling



mattecentrum

Fler medlemmar = mer mattehjälp!

Mattecentrum söker årligen statliga och kommunala medel för att kunna bedriva verksamhet. Storleken på dessa medel varierar beroende på hur många medlemmar vi har i åldrarna 6–25 år samt antalet läxhjälpstimmar föreningen gör under året. Att vi har många medlemmar är med andra ord avgörande för oss, liksom att vi har många aktiva volontärer runt om i landet som kan erbjuda läxhjälp.

Du som volontär får gärna uppmana ungdomarna du möter att bli medlemmar i Mattecentrum. Enklast blir man medlem på hemsidan www.mattecentrum.se. Vi hoppas att du som volontär också vill stötta oss genom att bli medlem! Medlemskapet är gratis, innebär inga åtaganden och gäller kalenderåret ut.

Olika sätt att bidra

Läxhjälpare, föreningsmänniska – eller både ock? Det finns många sätt att vara en del av Mattecentrums verksamhet.

Mattecoach i räknestuga och/eller i Livehjälp

Du bidrar med hjälp, stöd och tankesätt kring matematik, men också med att skapa en miljö där unga känner sig trygga att ställa frågor. Du hjälper till volontärt antingen i räknestuga eller digitalt i Livehjälp.

Som mattecoach kan du också engagera dig genom att informera barn och unga om verksamheten, värva medlemmar eller sköta administrativa uppgifter. Kontakta koordinatoren i din förening om du är intresserad av detta!

Pluggakutare

Du är aktiv i läxhjälpforumet Pluggakuten.se, där du svarar på medlemmarnas pluggfrågor. För att komma igång registrerar du ett konto på Pluggakuten.se och börjar hjälpa elever inom de ämnen du känner dig bekväm med.

Lokalföreningsuppdrag

När du tar på dig ett förtroendeuppdrag i en lokal föreningsstyrelse får du chans att påverka Mattecentrums verksamhet där du bor. Få uppdrag är så roliga och samtidigt så meningsfulla som att ta ett ansvar, stort eller litet, i en idéburen organisation. Låter det intressant är du varmt välkommen att kontakta din koordinator för mer information.

⇒ Det här gör den lokala styrelsen

Den lokala föreningsstyrelsen tar fram en verksamhetsplan för hur föreningen önskar arrangera matteläxhjälp under året samt ansvarar för att den genomförs.

Utöver det har styrelsen ansvar för lokalföreningens ekonomi och budget och att genomföra det lokala årsmötet. Styrelsen utser föreningens koordinator.

⇒ **Det här gör koordinatorn**

Koordinatorerna har ansvar för driften av räknestugorna i den lokala föreningen där man är verksam. Det innebär bland annat ansvar för schemaläggning, rekrytering av mattecoacher, anordnande av konvent inför nationella prov, medlemsvärvning och marknadsföring. Rollen som koordinator är baserad på frivilligt engagemang med viss ekonomisk ersättning. Koordinatorn utses av den lokala föreningsstyrelsen som även beslutar om nivån på koordinators arvode.

Förutsättningar för att bli mattecoach

En vilja att hjälpa till!

Som mattecoach hos oss är det viktigt att du är intresserad av att hjälpa andra att lära sig matte och att du kan möta barn unga på olika nivå inom matematik. Genom att ställa frågor och guida hjälper du andra att förstå och lösa matteuppgifter. Vi rekommenderar att du har gått ut gymnasiet, men det är inget krav så länge du känner igen dig i ovanstående samt når upp till de kunskapskrav vi ställer på våra volontärer.

Så här går det till att bli mattecoach



Vad behöver du kunna?

Som mattecoach förväntas du kunna hjälpa till med all högstadie- och gymnasiematematik. I vissa fall är det möjligt att göra undantag från detta om det finns andra volontärer på plats som kan täcka upp. Vill du fräscha upp minnet avseende skolans matematikkurser, gå in på Matteboken.se.

Tillgänglighet i räknestugan

Räknestugorna följer skolterminen och pågår till dess att sista nationella provet är skrivet. Vanligtvis är en räknestuga två timmar och pågår en vardag efter skoltid. Under skollov och röda dagar håller räknestugorna normalt sett stängt, men lokala avvikelser kan förekomma. Vi ser helst att du som mattecoach vill vara med på en räknestuga varje vecka men på vissa orter finns det möjlighet till ett flexiblare schema. Ibland går det även bra att endast vara reserv.



Tillgänglighet i Livehjälp

I Livehjälpn bestämmer du själv när och i vilken omfattning du finns tillgänglig för mattehjälp. Du kan antingen schemalägga ett Livehjälpsspass eller starta en drop-in när du får en stund över för att hjälpa till. Den tid då flest barn och unga behöver hjälp är efter skoltid, därför kan mån-tors mellan kl 16.00-21.00 samt söndagar vara bra! Vill du ha en stående tid varje vecka i Livehjälpn så ingår du i vårt Livehjälpsschema som kommuniceras ut mot medlemmarna. Kontakta kansliet för mer information: info@mattecentrum.se.

Generella anvisningar

Ni är alltid minst två mattecoacher i räknestugan

Detta är ett sätt för oss att säkra kvaliteten på det vi gör och få både ungdomar och mattecoacher att känna sig trygga. Som mattecoach ska du inte behöva vara ensam ansvarig vuxen om det händer något och en ungdom ska aldrig behöva vara ensam med en vuxen.

Vid förhinder

Alla har ett livspussel att lägga och ibland kommer du inte hinna till räknestugan. Det är så klart okej. Det enda Mattecentrum begär är att du i så god tid som möjligt hör av dig till din koordinator om du vet att du inte kan hjälpa till en viss dag. Då hinner koordinatörn förhoppningsvis få tag på en reserv som kan täcka upp för dig.

Förhållningssätt i mötet med barn och unga

När du blir volontär hos oss ska du noggrant läsa igenom dokumentet 'Förhållningssätt – volontärer i Mattecentrum'. I samband med din volontärsintervju godkänner du dokumentet genom att signera det.

Utdrag ur belastningsregistret

Som mattecoach möter du barn och unga i räknestugor och/eller digitalt i Livehjälpn. Mot bakgrund av det har vi i Mattecentrum krav på uppvisande av utdrag från polisens belastningsregister. Detta är ett krav som måste vara uppfyllt innan du kan börja som mattecoach. Utdraget tillsammans med din legitimation visar du för koordinatörn i den lokala föreningen dit du hör, detta sker i samband med volontärintervjun. Utdraget beställer du här: <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/>.

Olycksfallsförsäkring

Du som är volontär i Mattecentrum omfattas av en olycksfallsförsäkring via Folksam som gäller när du är på väg till eller från räknestugan samt när du vistas i verksamhetens lokaler. Kontakta kansliet för mer information.

Om du märker att ett barn far illa

Här finns tips om du vart du kan vända dig om ett barn far illa eller mår dåligt.

Vid oro för ett barn

Rädda barnen har tagit fram skriften 'Vid oro för ett barn'. Den innehåller vägledning och en checklista som är bra för dig som aktiv i Mattecentrum att vara medveten om. [Guiden 'Vid oro för ett barn' hittar du här.](#)

Socialtjänsten

Alla vuxna som misstänker att ett barn far illa bör anmäla det till socialtjänsten. Känner du dig osäker kan du alltid ringa och konsultera med socialtjänsten. Det går bra att vara anonym och barnet behöver inte namnges. Information om socialtjänsten nära dig får du på din kommuns hemsida eller via kommunens växel. För mer information om vad socialtjänsten gör hittar du här: www.kollpasoc.se.

Polisen

Om ett barn behöver omedelbar hjälp, ring 112. Polisanmälan kan du annars göra via polisens växel 114 14. Här kan du hitta mer information: www.polisen.se

Tips och vägledning till dig som mattecoach

Till räknestugorna och Livehjälpén kommer alla sorters elever: de som kämpar för ett godkänt betyg, de som behöver mer utmaningar än vad skolan kan erbjuda och alla däremellan. Som mattecoach ska du försöka ge den stora bilden och få eleven att förstå, bli en bättre problemlösare och växa som individ. Du ska däremot inte göra elevens matteläxor.

Vägledning i mötet med barn och unga

- ⇒ All hjälp från dig som mattecoach är på individuell basis, anpassad till de uppgifter och den nivå som varje enskild individ du hjälper befinner sig på. Försök att få personen att klara uppgiften själv genom vägledning, först då växer eleven. Ett bra sätt att försäkra dig om att du inte råkar "ta över" uppgiften är att alltid låta personen du hjälper hålla i pennan och själv rita och skriva, samtidigt som ni för en dialog kring uppgiften.
- ⇒ Undvik att lägga någon värdering i dina förklaringar. Inte sällan missuppfattas skämt och den du hjälper känner sig dumförklarad även om det inte var meningen.



- ⇒ I och med att de vi hjälper är så pass olika kan de behöva olika djupa förklaringar. Försök därför att anpassa nivån. En bra första fråga att ställa kan vara "Hur långt har du kommit själv?" eller "Hur har du löst tidigare uppgifter?". Ofta kan personen lösa uppgiften bara genom att tvingas förklara den högt.
- ⇒ Likt ungdomarna som tar del av mattehjälpen är ni volontärer individer med olika bakgrund och erfarenhet. Därför är det helt naturligt att var och en hjälper och vägleder på sitt sätt. Era olikheter är en styrka eftersom det ger besökaren möjlighet att få samma problem förklarat för sig på olika sätt vid samma tillfälle!
- ⇒ Försök att alltid vara tålmodig och peppande, även om det någon gång blossar upp frustration hos den du hjälper över att inte klara av en uppgift. Tänk på att personen faktiskt har haft tillräcklig motivation för att ta sig till räknestugan. Bara det är starkt jobbat! Försök att hitta den motivationen hos dem igen och uppmuntra dem att inte ge upp. Att någon har tålamod och tror på en trots att det tar tid att förstå stärker mattesjälvförtroendet!
- ⇒ Rita! Det finns nästan ingenting som fungerar lika bra som en bra figur. Att rita upp matematiska problem ger möjlighet till visuell förståelse samtidigt som det ger dig som mattecoach stöd när du förklarar.
- ⇒ Hjälps åt! Ibland kör man fast och kommer inte vidare. Tiden i räknestugan blir bättre använd om ni hjälps åt och fler kan få hjälp, vilket är det viktigaste. Ta gärna hjälp av Matteboken.se i räknestugan.
- ⇒ Under en del prov får eleverna inte använda sig av miniräknare eller grafitande räknare. Uppmana därför till att ställa upp uträkningarna eller använda huvudräkning så långt som möjligt. Många tar av vana hjälp av miniräknare även till de enklaste uppgifterna och behöver den extra övningen i att räkna utan hjälpmedel.
- ⇒ Våga ta saker steg för steg och för hela tiden dialog med den du hjälper så att du är säker på att det du säger går in. Ett tips är att be den du hjälper att förklara problemet och lösningen för dig med sina egna ord. Då vet du säkert om personen har hängtt med i resonemanget och den du hjälper får träna på sitt matematiska språk.
- ⇒ Se matteböcker eller andra uppgifter de unga tar med till räknestugan eller Livehjälpen som en resurs. Blir du osäker på en formel eller regel står den oftast i en faktaruta nära uppgiften. Om du är bekväm med kursmaterialet minskar också



risken att du använder matematiska begrepp som eleverna inte hunnit lära sig än. Kom ihåg att du alltid kan använda dig av Matteboken.se för att fräscha upp dina kunskaper.

- ⇒ Tänk på hur du står i förhållande till den du hjälper i räknestugan. Sätt dig gärna på en stol bredvid istället för att hänga över axeln som många kan tycka känns obekvämt. När ni är på samma höjdnivå blir det ofta lättare att i lugn och ro föra en dialog kring matematikuppgiften som personen vill ha hjälp med. Att stå upp kan uppfattas som om du redan är på väg bort i tanken snarare än att du är redo att tålmodigt förklara.

Till sist – några länktips!

[Matteboken.se](https://matteboken.se) – Här finns bland annat teori, videolektioner och övningsuppgifter för all matematik från årskurs 3 i grundskolan till matematik 5 på gymnasiet. Ta hjälp av sajten för att fräscha upp dina mattekunskaper, eller hänvisa barn och unga hit.

[Pluggakuten.se](https://pluggakuten.se) – Här hittar du Sveriges största läxhjälpforum, där elever från hela landet kan ställa frågor om matematik och andra skolämnen.

[Formelsamlingen.se](https://formelsamlingen.se) – Här hittar du alla formler inom matematik, fysik och kemi. Mattecentrums formelsamling finns både på webben och som app.

[Mattecentrum.se](https://mattecentrum.se) – Här hittar du bland annat alla Mattecentrums räknestugor i hela Sverige, information om vilka vi är och vad vi erbjuder.